

平成23年度 指導員・上級指導員養成講習会 日程表

競技名 バスケットボール 競技

平成23年 5月13日現在 滋賀県 体育協会

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	第8日
期日	8月27日(土)	8月28日(日)	10月8日(土)	10月9日(日)	12月3日(土)	月 日( )
会場	膳所高校体育館	膳所高校体育館	光泉高校体育館		膳所高校体育館	
住所・会場最寄駅	大津市膳所2丁目11-1 京阪膳所本町駅	大津市膳所2丁目11-1 京阪膳所本町駅	草津市野路178 南草津駅		大津市膳所2丁目11-1 京阪膳所本町駅	
9:00	開校式(8:30~9:00) 基礎理論	実技4h フィジカルトレーニング (8:30~10:30) 2h 主任講師: 補助講師:奥村 浩	実技4h (8:30~12:30)	実技4h チームオフェンス (8:30~10:30) 2h 主任講師: 補助講師:奥村 浩	基礎理論2h ルールと審判法 (8:30~10:30) 2h 主任講師:東田憲和 補助講師:奥村 浩	
10:00	バスケットボール概論2h (9:00~11:00) 主任講師:奥村 浩 補助講師:	ファンダメンタル (10:30~12:30) 2h 主任講師: 補助講師:奥村 浩	個人の技術と戦術 主任講師:寺田 均 補助講師:奥村 浩	チームディフェンス (10:30~12:30) 2h 主任講師: 補助講師:奥村 浩	基礎理論2h コンディショニングの基礎 (10:30~12:30) 2h 特別講師: 補助講師:奥村 浩	
11:00	バスケットボールのトレーニング1h (11:00~12:00) 主任講師:奥村 浩 補助講師:					
12:00	昼食(12:00~13:00)	昼食(12:30~13:30)	昼食(12:30~13:30)	昼食(12:30~13:30)	昼食(12:30~13:30)	
13:00	バスケットボールのトレーニング1h (13:00~14:00) 主任講師:奥村 浩 補助講師:	実技4h ファンダメンタル (13:30~15:30) 2h 主任講師: 補助講師:奥村 浩	実技2h (13:30~15:30) コンビネーションプレイの指導法 主任講師:寺田 均 補助講師:奥村 浩	指導実習1h(13:30~14:30) 個人技術・戦術の指導と練習法 主任講師: 補助講師:奥村 浩	指導実習2h (13:30~15:30) チームオフェンスディフェンス 主任講師:奥村 浩 補助講師:	
14:00				指導実習2h (14:30~16:30) 2h コンビネーション 主任講師: 補助講師:奥村 浩		
15:00	実技4h (14:00~18:00) バスケットボールのファンダメンタル ファンダメンタル ファンダメンタル	ファンダメンタル (15:30~17:30) 2h 主任講師: 補助講師:奥村 浩	実技2h (15:30~17:30) ファーストブレイク 主任講師:寺田 均 補助講師:奥村 浩	指導実習2h (16:30~18:30) 2h ファーストブレイク 主任講師: 補助講師:奥村 浩	検定 (15:30~17:30) 2h 検定員:奥村 浩 検定員:	
16:00						
17:00						
18:00	指導実習1h (18:00~19:00) 個人技術・戦術の指導と練習法 主任講師:奥村 浩 補助講師:					
時間数	9時間	8時間	8時間	9時間	8時間	H
宿泊の有無	無	無	無	無	無	

科目名、時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。