

## 第3回指導者講習会

2011年1月10日(月)、湖南省総合体育館において県ミ二連主催の第3回指導者講習会を開催いたしました。

今回の講習会は、昨年秋に大阪で行われましたU-12近畿ブロックエンデバー講習の伝達講習会兼ねて行われました。

講習には当日のビデオを視聴し、時に指導者が実技を交えながら技術を確認するという講義+演習という形式で行いました。

拇指球への体重の乗せ方、もらい足、ジャンプショット、さらにはディフェンスのポジショニングなど、講習の内容は多岐にわたりました。

参加指導者は熱心に受講してくださり、体験しながら講習内容を身につけてくださいました。

本講習会を通して、県内チームに所属する選手が、基本として大切な技術を確実に身につけて行くことを願っています。

なお、ビデオおよび当日使用したレジユメなど用意がありますので、ご利用の場合は技術委員長木村までお問い合わせください。(文責 木村)

