

**滋賀県ミニバスケットボール連盟**  
**第 2 回指導者講習会兼 U - 12 全国指導者講習会伝達講習会**

去る 7 月 25 日（日） 菩提寺北小学校にて表記講習会を開催いたしました。

この講習会は、指導者の資質向上に向けて、本連盟が数年来年間 4 回程度開催し続けているもので、特に今回は、神奈川にて 3 月に行われた日本ミニバスケットボール連盟主催の U-12 全国指導者講習会の内容を伝達講習するという趣旨で行いました。

全国講習会に参加した木村理事の伝達を受けて、参加者が実技を行ったり、積極的に質問したりなど、酷暑の中実りのある講習会となりました。

案内が遅れたためもあり、参加者は 25 名と少なかったのが反省点としてあげられます。  
（詳しい内容については別紙レジュメ参照）



滋賀県ミニバスケットボール連盟  
**平成 21 年度第 2 回指導者講習会**  
兼平成 21 年度 U - 12 全国指導者講習会 伝達講習会  
平成 22 年 7 月 25 日

1) 「J A B B A 変革 2 1」について

2) 技術講習

ハンドリングをゲームでやる

ボールを横で持つ癖

まっすぐ前を見て両手でパスなんて間違っても教えない

足は肩幅の 2 倍近く

フリーフットは軸足の後ろへ

センター：ボールを持ったら何かさせる

ひきつけてパスしなければならないから難しいパスがいる

ドリブルは腰まで

強いドリブルばかり教えるのは下手になる。 必要に応じて強さを変える

パスやショットのファンダメンタルよりも、体と心のファンダメンタル

チェストパスがファンダメンタルなんて、考えられない

個人を伸ばせ。プレーではなくスキルを伸ばせ

個人のスキル + 調整力 = プレー

ショットに練習の大半の時間を割け

コーチの条件の第 1 は「情熱」 座って指導するのはもってのほか

疲れていても立って、中に入って指導する

本人ができる簡単なことを言って、大きな動きを引き出す。

ディフェンスは予測させる癖をつけること

オールコート 1 対 1

オフェンスばかり ディフェンスばかりを続ける そうでないと覚えにくい

人ごみに入ってパスする方法を教える

スクリーンアウト 前向きでいい 早くしすぎると入られる

ディフェンスはまず下がれ サイドステップ クロスステップ どちらでも

**指導者は哲学（やり方 考え方）を持って モノを分析して見る力をつける**